



JUDO
CLUB
RAMBERVILLERS

**6^{eme} TOURNOI DE LA VILLE DE
RAMBERVILLERS**

**Samedi 28 Février 2026
Dimanche 1 Mars 2026**

6^{eme} TOURNOI DE LA VILLE DE RAMBERVILLERS

HORAIRES

Samedi 28 Février 2026

Années	Pesée	Rencontre
2017 – 2016 (Féminines)	8h30 à 9h	Début 9h30
2017 – 2016 (Masculines)	9h à 10h	Début 10h30
2022 – 2021 – 2020	Pas de pesée	13h30 à 14h30
2019 – 2018 (Féminines)	14h à 14h30	Début 15h
2019 – 2018 (Masculines)	14h30 à 15h30	Début 16h

Dimanche 1 Mars 2026

Années	Pesée	Rencontre
2015 – 2014 (Féminines)	8h30 à 9h	Début 9h30
2015 – 2014 (Masculines)	9h à 10h	Début 10h30
2013 - 2012	10h30 à 11h	Début 11h30
2011 - 2010 - 2009	13h à 13h30	Début 14h

Classements et récompenses des Clubs 16h

Lieu : COSEC Marcel Poinsot
20 rue du général Leclerc, 88700 Rambervillers

Inscription par extranet avant 26 Février 2026

REGLEMENT GENERAL

Article 1 : Tous les judokas participant au tournoi devront être titulaires de la licence de la saison en cours (2025/2026)

Article 2 : **Nous invitons chaque club qui le peut à fournir des arbitres et des commissaires sportif afin de faciliter le bon déroulement de la compétition.**

Les arbitres et commissaires sportifs doivent être en tenue correcte et bénéficieront d'un repas.

Article 3 : Le droit d'engagement est fixé à **3 €** par participants

Article 4 : Le surclassement d'âge et de poids est strictement interdit.

Article 5 : En cas de litige éventuel concernant l'arbitrage, l'arbitre sera le seul juge des décisions prises lors des rencontres et ce, dans la plus stricte impartialité.

Article 6 : Le club organisateur se réserve le droit de statuer sur tout événement sportif ou non survenant lors du tournoi de la ville de Rambervillers

Article 7 : L'inscription des judokas de chaque club devra se faire par extranet avant le 26février 2026.

Article 8 : Le service médical est assuré par CFS88.

Article 9 : Les coachs de chaque club sont autorisés à raison de 1 coach pour 10 judokas. Le coach doit intervenir uniquement avant ou après le combat et en aucun cas, pendant le combat.Dans le cas où le coach ne respecte pas ce règlement, le responsable de l'organisation peut, sur son initiative ou à la demande de l'arbitre, l'exclure des surfaces de combat.

Article 10 : Le club organisateur du tournoi de la ville de Rambervillers décline toute responsabilité en cas de vol sur les lieux et en dehors des lieux de la manifestation (vestiaires, parking, ect...).

Article 11 : Les judokas ainsi que le public se doivent de respecter notre code moral, en cas de débordement, des sanctions sportives pourront être prises.

Corps Arbitrale

Les arbitres et les commissaires sportifs seront accueillis à partir de 8h. Un briefing est prévu pour 9h30 pour faire un point sur le règlement.

Merci de transmettre la liste des personnes souhaitant participer comme arbitres ou commissaires sportifs à « quentinmougeot.judo@sfr.fr » avant le 26 Février 2026.

REGLEMENT EVEIL JUDO

filles et garçons nés en 2022, 2021 et 2020

Horaire : Samedi 28 février, 13h30 à 14h30 (pas de pesée)

Des petits parcours composés de jeux éducatifs et d'exercices d'adresse visant à développer l'éveil moteur des plus jeunes. Conçu autour d'activités ludiques et adaptées, il a pour objectif de stimuler les capacités motrices et la coordination des enfants. Récompenses : tous les judokas auront une médaille et goûter

[INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026](#)

REGLEMENT MINI-POUSSINS

filles et garçons nés en 2019 et 2018

Horaire : Féminines : Samedi, pesée 14h à 14h30, début des combats 15h
Masculines : Samedi, pesée 14h30 à 15h30, début des combats 16h

Echauffement : un échauffement d'une durée de 30 minutes sera mis en place par plusieurs éducateurs.

Catégorie de poids : Poule de 4 judokas de poids équivalents

Temps de combat : 1'30

Arbitrage : Les combats se dérouleront au sol, garde installée. Pour chaque immobilisation, le judoka obtiendra 1 point par seconde d'immobilisation, à 10 seconde l'arbitre annoncera Ippon. L'immobilisation ira à son terme, quelque soit le nombre de points du judoka. Le cumule des avantages se fera jusqu'à 20 points. En cas d'égalité l'arbitre désignera le judoka ayant le mieux combattu, 1 point sera ajouté à son score. Le score des 2 judokas sera noté sur la poule. Le classement des poules se fera par le nombre de victoire puis par le nombre de point en cas d'égalité. L'arbitre devra veiller à ce que le randori ne devienne un shiai et doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse sans donner de pénalité. Les shime waza et les kansetsu waza sont interdits.

INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026

REGLEMENT POUSSINS filles et garçons nés en 2017 et 2016

Horaire : Féminines : Samedi, pesée 8h30 à 9h, début des combats 9h30
Masculines : Samedi, pesée 9h à 10h, début des combats 10h30

Echauffement : un échauffement d'une durée de 30 minutes sera mis en place par plusieurs éducateurs.

Catégorie de poids : Poule de 4 judokas de poids équivalents

Temps de combat : 1'30

Arbitrage : Les combats se dérouleront debout, garde installée. Pour chaque projection correspondant au critère du Ippon 10 points seront attribuer au judoka, 7 points pour chaque projection correspondant au waza-ari et 5 points pour chaque projection correspondant au yuko. Pour chaque immobilisation, le judoka obtiendra 1 point par seconde d'immobilisation, à 10 seconde l'arbitre annoncera Ippon. L'immobilisation ira à son terme, quelque soit le nombre de points du judoka. Le cumule des avantages se fera jusqu'à 20 points. En cas d'égalité l'arbitre désignera le judoka ayant le mieux combattu, 2 point sera ajouté à son score. Le score des 2 judokas sera noté sur la poule. Le classement des poules se fera par le nombre de victoires puis par le nombre de points en cas d'égalité. L'arbitre devra veiller à ce que le randori ne devienne un shiai et doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse sans donner de pénalité. Les sutémi, makikomi, shime waza et kansetsu waza sont interdits. Les judokas avec une ceinture blanche combattront au sol seules les immobilisations seront comptées sauf si leur entraîneur les autorise à combattre debout.

INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026

REGLEMENT BENJAMIN

filles et garçons nés en 2015 et 2014

Horaire : Féminines : Dimanche pesée 8h30 à 9h, début des combats 9h30
Masculines : Dimanche, pesée 9h à 10h, début des combats 10h30

Echauffement : un échauffement d'une durée de 30 minutes sera mis en place par plusieurs éducateurs.

Catégorie de poids :

Féminines : -28kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63 kg, +63 kg

Masculins : -30 kg, -34 kg, -38kg, -42kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg

Selon le nombre de participants dans chaque catégorie, des catégories voisines pourront être fusionnées.

Format compétition : Poule de 3 puis tableau à élimination directe

Temps de combat : 2'00

Arbitrage : Règlement animation FFJDA 2025/2026

Les judokas avec une ceinture blanche combattront au sol seules les immobilisations seront comptées sauf si leur entraîneur les autorise à combattre debout.

INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026

REGLEMENT MINIMES filles et garçons nés en 2013 et 2012

Horaire : Dimanche, pesée 10h30 à 11h, début des combats 11h30

Echauffement : un échauffement d'une durée de 30 minutes sera mis en place par plusieurs éducateurs.

Catégorie de poids :

Féminines : -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

Masculins : -34 kg, -38kg, -42kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, +73kg

Selon le nombre de participants dans chaque catégorie, des catégories voisines pourront être fusionnées.

Format compétition : Poule de 3 puis tableau à élimination directe

Temps de combat : 3'00

Arbitrage : Règlement animation FFJDA 2025/2026

Les judokas avec une ceinture blanche combattront au sol seules les immobilisations seront comptées sauf si leur entraîneur les autorise à combattre debout.

INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026

REGLEMENT CADETS **filles et garçons nés en 2011, 2010 et 2009**

Horaire : Dimanche, pesée de 13h à 13h30, début des combats 14h

Catégorie de poids :

Féminines : -40 kg, -44 kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63 kg, -70 kg,
+70 kg

Masculins : -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81kg,
-90kg, +90kg

Selon le nombre de participants dans chaque catégorie, des catégories voisines pourront être fusionnées.

Format compétition : Poule de 3 puis tableau à élimination directe

Temps de combat : 4'00

Arbitrage : Règlement animation FFJDA 2025/2026

Les judokas avec une ceinture blanche combattront au sol seules les immobilisations seront comptées sauf si leur entraîneur les autorise à combattre debout.

INSCRIPTION par extranet avant le 26 Février 2026